

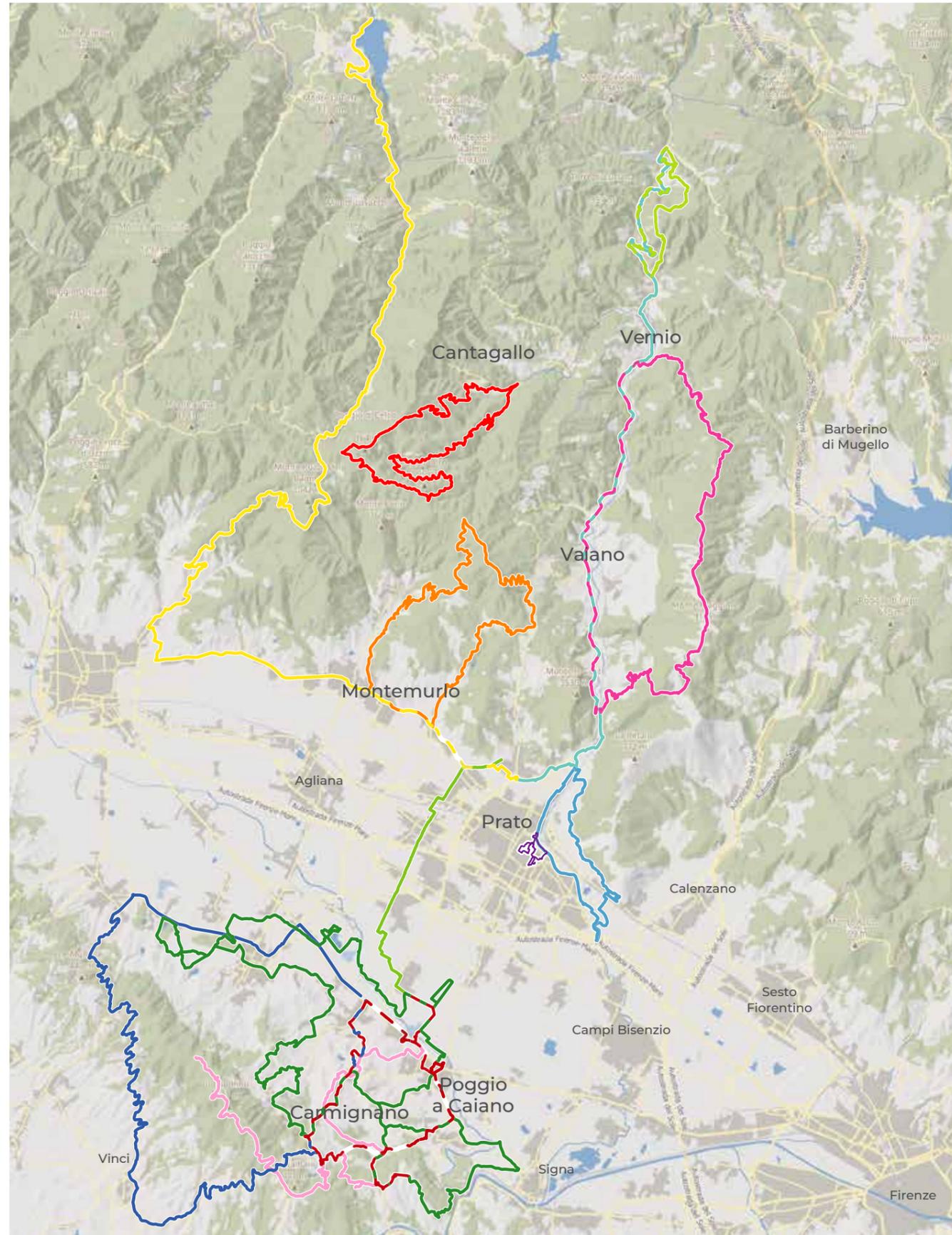
La bicicletta è il mezzo migliore per conoscere a fondo l'anima di un territorio e raggiungere i luoghi più belli tra strade meno battute e punti panoramici, accompagnati da un senso di libertà e di profondo contatto con la natura.



L' Area Pratese con i suoi sette comuni (Prato, Carmignano, Poggio a Caiano, Montemurlo, Vaiano, Vernio e Cantagallo) offre agli amanti delle due ruote itinerari ciclistici variegati attraverso una fitta rete viaria di piste ciclabili, strade poderali, sentieri CAI, di breve e lunga percorrenza. Molti percorsi sono ad anello nelle principali riserve naturali o aree protette ma non mancano quelli di lunga percorrenza, come la *Ciclovia del Sole* o la *Via Romea Germanica Imperiale*, oppure itinerari di varia difficoltà lungo la *Via della lana e della seta*, la *Via Medicea* o il *Cammino di San Jacopo in Toscana*.

Scendendo alla Stazione di Prato con la tua bicicletta puoi subito fare un giro per le vie del centro tra chiese, palazzi e torri medievali; in pochi minuti raggiungi il *Duomo*, custode degli *affreschi del Lippi*, con il suo suggestivo *Pulpito di Donatello* e le principali piazze della città. Concediti una breve sosta per assaggiare la *pesca di Prato* o i *biscotti di Prato* e poi prosegui nell'itinerario. Davanti al *Castello dell'Imperatore*, puoi sobbalzare di meraviglia tanto è imponente! Raggiungi poi lungo via del Cassero, il *Museo del tessuto* e piazza San Marco dove è collocata la *Forma quadrata con taglio*, originale opera d'arte di Henry Moore che ti farà sbizzarrire nelle più curiose interpretazioni, così come ti stupirà *L'anello mancante alla catena che non c'è* di Marco Bagnoli in piazza Ciardi. Costeggiando le mura antiche lungo la pista ciclopedonale, una bella pedalata sulla sponda destra del Bisenzio ti porterà alla conclusione dell'itinerario possibile in due diverse varianti oppure proseguire per altri itinerari lungo il fiume, sulle colline circostanti oppure verso la *Val di Bisenzio*, immerso in paesaggi incontaminati tra dimore storiche, rocche e borghi medievali o verso il *Montalbano*, tra vigneti e oliveti, alla scoperta degli *insediamenti etruschi* e delle *ville medicee* Patrimonio Unesco.

E allora parti in un viaggio emozionante e goditi i paesaggi e le bellezze dell'Am-bito pratese in un tour su due ruote fra natura, arte, storia e sapori in contatto con una comunità contemporanea e multiculturale.



Inquadra il QR-code e scarica le coordinate gps dei tracciati dal sito: www.pratoturismo.it



VISITUSCANY

In bicicletta
fra sette comuni
e mille meraviglie



Area Pratese

PRATOTURISMO

Toscana
Area Pratese



PRATOTURISMO

INFO POINT PRATOTURISMO

Piazza del Comune, 59100 Prato - Tel +39 0574 1837859
www.pratoturismo.it - info@pratoturismo.it
FB @pratoturismoufficiale - IG @pratoturismo
www.pratoturismo.it





Itinerari a Prato

Prato rappresenta il punto di partenza ideale per sviluppare percorsi di tipo cicloescursionistico occasionale a corto raggio che non prevedono una particolare preparazione atletica in quanto si sviluppano principalmente su piste ciclopedonali o terra battuta stabilizzata e permettono di scoprire e di godere di inusuali prospettive sulla città e sulle principali attrazioni turistiche.

PRATO DENTRO LE MURA

Alla scoperta delle principali attrattive storiche e culturali della città di Prato.

- **Partenza e Arrivo:** Stazione Porta al Serraglio
- **Lunghezza:** 5,38 Km ► **Dislivello:** 7 mt ► **Difficoltà:** facile
- **Intersezioni:** Via della lana e della seta, Prato-Abetone, Sulle orme di Leonardo, Da piazza a piazza.

LA CICLABILE DEI PARCHI

Itinerario che attraversa la città di Prato, dispiegandosi lungo i borghi cittadini e le campagne dal Parco di Galceti ai piedi dell'Area Naturale Protetta del Monteferrato fino al parco delle Cascine di Tavola.

- **Partenza:** Parco di Galceti ► **Arrivo:** Cascine di Tavola
- **Lunghezza:** 11,56 Km ► **Dislivello:** 0 mt ► **Difficoltà:** facile
- **Intersezioni:** Ciclovia del sole EST, Prato - Abetone, Sulle orme di Leonardo, Da piazza a piazza.

LUNGO IL PARCO FLUVIALE

Lungo il lato destro del Bisenzio e la pedecollinare Pizzidimonte-Santa Lucia per uno sguardo da vicino e dall'alto sulle principali attrattive della città di Prato e sui tratti caratteristici delle sue colline e dei suoi borghi ancora pulsanti di vita rurale.

- **Partenza e arrivo:** Santa Lucia, Anfiteatro D. Vannini
- **Lunghezza:** 17,52 Km ► **Dislivello:** 307 mt ► **Difficoltà:** media
- **Intersezioni:** Ciclovia del Sole Est e Ovest, Via della lana e della seta, Prato-Abetone, Sulle orme di Leonardo, Da piazza a piazza, Cammino di San Jacopo in Toscana, Via Romea Germanica Imperiale.

Itinerari in Val di Bisenzio

Stretta e incastonata tra Prato e Bologna, la Valle del Bisenzio è per vocazione una terra di passaggio e strategicamente importante, fin dall'antichità. In quest'area risiedono i maggiori rilievi con pendenze ripide sia sulla riva sinistra del Bisenzio (monti della Calvana) che sulla destra (Appennino tosco-emiliano). Il territorio è da sempre meta di escursionisti e amanti della natura e una fitta rete di sentieri CAI innervano tutti i rilievi della zona. Proprio la rete sentieristica e i dislivelli impegnativi fanno di quest'area il luogo ideale per appassionati di mountain bike e downhill.

MONTEMURLO-CAVALLAIE-IAVELLO

Alla scoperta delle bellezze storiche e naturali fra Montemurlo e la bassa Val di Bisenzio attraverso le Riserve Naturali Protette.

- **Partenza e arrivo:** Montemurlo
- **Lunghezza:** 31 Km ► **Dislivello:** 980 mt ► **Difficoltà:** alta
- **Intersezioni:** Ciclovia del Sole ovest, Da piazza a piazza, Cammino di San Jacopo in Toscana.

IL CRINALE DELLA LANA E DELLA SETA

Lungo la Via della lana e della seta sui crinali della Calvana e del Monte Maggiore con panorami mozzafiato sulla Val di Bisenzio.

- **Partenza e arrivo:** località Gamberame, Vaiano
- **Lunghezza:** 38 Km ► **Dislivello:** 1130 mt ► **Difficoltà:** alta
- **Intersezioni:** Ciclovia del Sole Est, Da piazza a piazza.

LA VIA DELLA LANA E DELLA SETA NEL FEUDO DI VERNIO

Percorrendo la Via della lana e della seta tra San Quirico e Montepiano alla scoperta di borghi antichi, boschi secolari e rocche medievali.

- **Partenza e arrivo:** San Quirico di Vernio
- **Lunghezza:** 16 Km ► **Dislivello:** 574 mt ► **Difficoltà:** media
- **Intersezioni:** Ciclovia del Sole Est, Da piazza a piazza.



LE MERAVIGLIE DELLA RISERVA

Alla scoperta delle bellezze naturalistiche della Riserva naturale Acquerino Cantagallo attraversando foreste di faggi, alberi secolari e castagneti.

- **Partenza e arrivo:** Cantagallo
- **Lunghezza:** 29,5 Km ► **Dislivello:** 1050 mt ► **Difficoltà:** alta
- **Intersezioni:** Da piazza a piazza.

CICLOVIA DEL SOLE OVEST

Percorrendo il tratto ovest della Ciclovia del Sole nella valle del Limentra fino al lago di Suviana.

- **Partenza:** Santa Lucia, Prato ► **Arrivo:** Lago di Suviana
- **Lunghezza:** 53,5 Km ► **Dislivello:** 1123 mt ► **Difficoltà:** alta
- **Intersezioni:** Prato-Abetone, Sulle orme di Leonardo, Da piazza a piazza, Cammino di San Jacopo in Toscana, Via Romea Germanica Imperiale.

CICLOVIA DEL SOLE EST

Itinerario che percorre la variante est della Ciclovia del Sole nelle due direzioni verso Bologna o verso il centro di Prato.

- **Partenza:** Santa Lucia ► **Arrivo:** Montepiano
- **Lunghezza:** 32 Km ► **Dislivello:** 700 mt ► **Difficoltà:** medio/alta
- **Intersezioni:** Via della lana e della seta, Da piazza a piazza.

Itinerari nel Montalbano

Il Montalbano è un angolo di Toscana che custodisce Ville medicee Patrimonio UNESCO, aree archeologiche etrusche e pievi di altri tempi. In questo territorio conosciuto per il vino Carmignano e per i suoi sapori, per la sua storia e le sue bellezze paesaggistiche sono molti gli itinerari da fare in bicicletta, sia essa MTB, bici da corsa, gravel o downhill. Proprio le attività antropiche legate alla produzione di vino e di olio hanno plasmato il Montalbano nel corso dei secoli, rendendolo un vero e proprio mosaico di aree fittamente boschive, alternate ad altre a coltivo, con i suoi borghi e le numerose fattorie disseminate nel territorio.

LA VIA MEDICEA

Alla scoperta della spettacolare Via Medicea immersi nel paesaggio collinare disseminato di vigneti, uliveti e boschi secolari, tra pievi romaniche, rocche medievali e fattorie.

- **Partenza:** Barco mediceo ► **Arrivo:** Via Le Croci-Quarrata
- **Lunghezza:** 27 Km ► **Dislivello:** 1200 mt ► **Difficoltà:** alta
- **Intersezioni:** Sulle orme di Leonardo, La Medicea ciclostorica.

LE VILLE MEDICEE

Alla scoperta delle ville medicee patrimonio Unesco e del paesaggio collinare circostante, fino al parco museo Quinto Martini e rientro attraverso il Barco mediceo.

- **Partenza e arrivo:** Cascine di Tavola
- **Lunghezza:** 32 Km ► **Dislivello:** 550 mt ► **Difficoltà:** media
- **Intersezioni:** Via Medicea, Sulle orme di Leonardo, Via degli Etruschi, La Medicea ciclostorica, Pista ciclabile Prato.

TRA LE VIGNE DI LEONARDO

Pedalando nelle zone di produzione del vino Carmignano che vanta il più antico riconoscimento d.o.c.g. del mondo con un bando del 1716 del Granduca Cosimo III de' Medici, fino a Vinci, città natale di Leonardo.

- **Partenza e arrivo:** Seano
- **Lunghezza:** 47,5 Km ► **Dislivello:** 758 mt ► **Difficoltà:** alta
- **Intersezioni:** Sulle orme di Leonardo, La Medicea ciclostorica.

LA MEDICEA CICLOSTORICA

Attraversando il paesaggio collinare del Montalbano nei suoi luoghi più significativi tra le province di Prato, Firenze e Pistoia.

- **Partenza e arrivo:** Carmignano
- **Lunghezza:** 72 Km ► **Dislivello:** 1200 mt ► **Difficoltà:** alta
- **Intersezioni:** Sulle orme di Leonardo, Via degli Etruschi.

